

COMMENT FABRIQUER SON MASQUE TOUT SEUL ?

Masque "à plis" ou à "bec de canard", vous trouverez ci-après un patron pour le fabriquer vous même et des conseils pour le laver.

Fabriquer son masque

Pour les deux modèles :

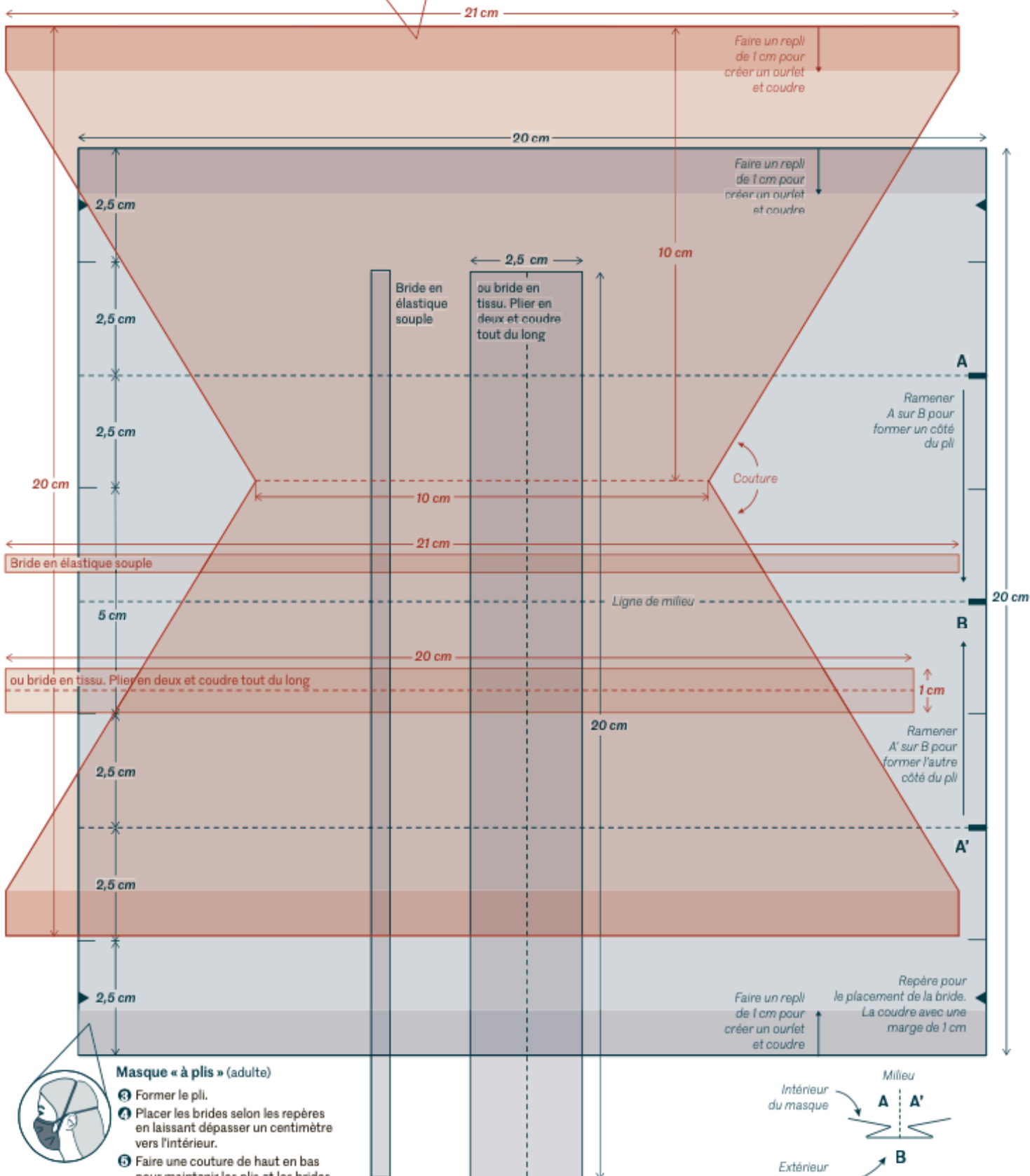
- 1 Faire une couture tout autour de la pièce à 1 cm du bord pour maintenir les trois épaisseurs de tissu ensemble.
- 2 Coudre les ourlets en haut et en bas.

--- pliure



Masque « bec de canard » (adulte)

- 3 Plier en deux et coudre de chaque côté.
- 4 Retourner pour masquer la couture à l'intérieur.
- 5 Replier vers l'intérieur du masque la pointe formée par la couture de côté. Y accrocher les brides. Fixer le tout par une couture.



Masque « à plis » (adulte)

- 3 Former le pli.
- 4 Placer les brides selon les repères en laissant dépasser un centimètre vers l'intérieur.
- 5 Faire une couture de haut en bas pour maintenir les plis et les brides.



Niveau de protection de la personne bien portante (en %)

Personne bien portante sans masque

Malade symptomatique sans masque



0 %

La contamination n'est pas automatique, mais il n'y a aucune protection.

Masque en tissu*

Sans masque



?

* La protection des masques de catégorie 2 (fait maison ou achetés), destinés au grand public, dépend des tissus et des filtres utilisés.

Sans masque

Masque en tissu de catégorie 2



70 à 80 %

Sans masque

Masque chirurgical



80 %

Masque en tissu de catégorie 2

Masque en tissu de catégorie 2



90 %

Sans masque

Masque en tissu*



90 à 95 %

* catégorie 1 (fait maison ou achetés), réservé aux professionnels.

Masque FFP2

Sans masque



94 %

Comment entretenir les masques de protection en tissu ?

Port du masque



4 heures
Durée maximale d'utilisation d'un masque en tissu.



Le masque se manipule par les élastiques. Il doit couvrir la zone partant de la bosse du nez jusqu'au-dessous du menton, sans bâiller sur les côtés.



Lavage

Idéalement en machine, sinon à la main.



60 °C 30 min



Séchage dans les deux heures suivant le lavage.



Séchage

L'Afnor invite à utiliser un sèche-linge. Le séchage du masque à l'air libre est déconseillé, tout comme l'utilisation du sèche-cheveux, qui pourrait l'endommager.



Si on observe la moindre détérioration (usure, déformation, trou, etc.), jeter le masque.

Infographie : Le Monde
Sources : Afnor, ANSM, Montissus, université de Cambridge